	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol
1.2 Localidad: Usaquén
2.1. Fecha de Ejecución:

4	4	2023	al	28	4	2023

2. Eje: Cuidado Integral
2.1 Linea de atención: Cuerpo y mente
2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo: Estimulacion Cognitiva
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda León Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar estrategias integrales orientadas al mantennimiento las capacidades cognitivas de las personas mayores con la finalidad de fortalecer la autonomia e independencia, trabajando sobre los estereotipos presentes en la vejez enmarcados en La Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener e implementar en las personas mayores habilidades residuales y estrategias de aprendizaje mediante la estimulación de sus funciones ejecutivas las cuales favorecen una mejor calidad de vida y ocupación del tiempo libre en su proceso de su envejecimiento

2.Utilizar estrategias integrales con base en la estrategia de cuidado centrado en la persona, reconociendo las habilidades presentes con la finalidad de evaluar las necesidades, la evolucion y/o mantemienito de las funciones de las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

Con esta actividad se promoveran los fundamentos del vejecimiento activo y saludable con el fin de generar una cultura de envejecimiento activo, en las personas mayores y el disfrute de la etapa de la vejez. Las Intervenciones tienen un enfoque en estimular las capacidades cognitivas las cuales estan relacionadas con el procesamiento de la informacion, tales como: atencion, concentracion, percepcion, memoria, resolucion de problemas y habilidades visoespaciales.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	4 de Abril: se realiza convocatoria a las personas mayores para trabajar manejo de mano y escritura, en el salon de actividades de gerontologia, se dispone el espacio para trabajo, esto con la finalidad de apoyar los procesos que se vienen trabajando desde terapia ocupacional y terapia fisica con respecto a movilidad en manos. 10 de Abril: Se realiza organizacion de sillas y mesas en el salon de actividades de gerontologia y la convocatoria de las personas mayores con ayuda de las practicantes de la Universidad Minuto de Dios y servicios primarios para lo que se conto con participacion de 12 personas mayores, con la finalidad de trabajar procesos de escritura y lectura. 28 de Abril: Se realiza organizacion de sillas y mesas en el salon de actividades de gerontologia y la convocatoria de las personas mayores con ayuda del profesional de trabajo social y servicios primarios, se logra participacion de 16 personas mayores, con la finalidad de trabajar, estimulacion de procesos de seguimiento de pasos para alcanzar una tarea.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	4 de Abril: se les muestra a las personas un tablero de madera con diferentes topes y cauchos de colores y se les explica las figuras geometricas que deben ir formando, esta actividad ayuda a diferentes procesos cognitivos, de moviento de mano y fortalecimiento del movimiento de pinza en cuanto a la motricidad fina durante el desarrollo la persona va escogiendo el color de caucho que le agrada mientras, se le indica la direccion y el numero de topes que debe cruzar con el caucho, generando concentración y conteo de numeros de forma visual. 10 de Abril: La actividad se desarrolla donde las personas mayores reconocen vocales, consonantes y numeros. Seguido se realiza lectura de palabras en donde se les dice si la pueden leer, esta actividad se muestra para identificar si saben o no leer. 28 de Abril: Se realiza el juego del barco en donde se incia con la frase, "hoy me voy de viaje en un barco y me llevo ..." alli las personas mayores dicen una palabra con respecto a diferentes objetivos que se marcan al incio del juego: como la cocinar, vestirse, realizar aseo. Cada participante dice una palabra sin repetir, este proceso lleva a tener procesos de atencion, agilidad mental y memoria a corto plazo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	4 de Abril: Una vez terminado el tablero se le indica a la persona que retire los cauchos segun el orden de ultimo al primero, generando procesos de estimulacion en memoria y atención con la finalidad de no generar nudos con los cauchos puestos en el tablero en el momento de ser retirados. Se realizan ejercicios de grafologia de diferentes figuras punteadas, para terminar escribiendo la fecha, uno de los beneficios de la grafomotricidad es la estimulación de la creatividad y de la imaginación. 10 de Abril: Por ultimo se desarrolla copia de palabras en una hoja segun muestra de cartelera, las personas mayores intentan copiar la palabra y leerla, esto se realiza con personas los cuales no cuentan estudios, esto aporta en las personas mayores procesos de concentración y atención. 28 de Abril: Por utlimo con cada objeto que las personas se llevaron de "viaje" se empezo a realizar la tarea como cocinar, los cuales cada persona mayor decia cual era el paso a paso para preparar un plato escogido, esta actividad trabaja en las personas procesos cognitivos de concentracion, actividades ejecutivas, y memoria a largo plazo.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlante
Practicantes universidad Uniminuto	marcadores
Gerontologa	Fichas de estimulacion cognitiva
	Fichas de colores y Tableros

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se evidencia que las actividades son del agrado de las personas mayores, asi mismo, estas actividades ayudan a estimular en la persona mayor la memoria a corto plazo plazo, las habilidades cognitivas: como el lenguaje, fomentando su expresión verbal, el vocabulario, la atencion y la concentracion, asi mismo la habilidad de poder clasificar, con la finalidad de reducir el avance del deterioro cognitivo.

En constancia firman:

Personas mayores participantes:

Jairo Torres: NO FIRMA CC 1032438560

Ricaurte Poloche Apache: NO FIRMA CC 81715729

Maria Ismenia Nope: NO FIRMA CC 20263655

Coordinadora del Centro:

Raquel Pinto:_____ CC 52200787

Fecha de evaluación del encuentro:28/04/2023

Nombre del profesional que evalúa:LUISA FERNANDA LEON MERCADO CC 1030526655

REGISTRO FOTOGRAFICO

Eje: Cuidado Integral
Linea de atención: Cuerpo y mente
Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo, Estimulacion Cognitiva







